

Clinical Psychology Texts In English

تألیف :

دکتر سید سعید پورنقاش تهرانی
دانشیار گروه روان شناسی دانشگاه تهران



شماره مسلسل ۸۲۱۴

شماره انتشار ۳۵۵۵

انتشارات دانشگاه تهران

سرشناسه : پورنقاش تهرانی، سید سعید، ۱۳۴۱-
 Pournaghash Tehrani, Seyed Saeid :
 عنوان و نام پدیدآور : Clinical Psychology Texts In English / By Seyed Saeid Pournaghash Tehrani.
 مشخصات نشر : تهران: دانشگاه تهران، مؤسسه انتشارات، ۱۳۹۳ = ۲۰۱۴ م.
 مشخصات ظاهری : ۱۴۰ ص.
 فروست : انتشارات دانشگاه تهران؛ شماره انتشار ۳۵۵۵.
 شابک : 978-964-03-6714-8
 وضعیت فهرست‌نویسی : فیبا.
 یادداشت : انگلیسی.
 یادداشت : کتابنامه.
 آوانویسی عنوان : کلینیکال.
 موضوع : زبان انگلیسی -- کتاب‌های قرائت -- روان‌شناسی بالینی.
 موضوع : زبان انگلیسی -- راهنمای آموزشی (عالی).
 شناسه افزوده : دانشگاه تهران، مؤسسه انتشارات.
 شناسه افزوده : University of Tehran Press.
 رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۳ پ ۹۳ / PE ۱۱۲۷
 رده‌بندی دیویی : ۴۲۸/۶۴
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۶۳۶۸۴۱

این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان است. تکثیر کتاب به هر روش اعم از فتوکپی، ریسوگرافی، تهیه فایل‌های pdf، لوح فشرده، بازنویسی در وبلاگ‌ها، سایت‌ها، مجله‌ها و کتاب، بدون اجازه کتبی ناشر مجاز نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

ISBN:978-964-03-6714-8



9 789640 367148

عنوان: Clinical Psychology Texts In English

تألیف: دکتر سیدسعید پورنقاش تهرانی

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: ۱۳۹۳

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

ناشر: مؤسسه انتشارات دانشگاه تهران

چاپ و صحافی: مؤسسه انتشارات دانشگاه تهران

«مسئولیت صحت مطالب کتاب با مؤلف است»

«کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است»

بها: ۸۰۰۰۰ ریال

خیابان کارگر شمالی - خیابان شهید فرشی مقدم - مؤسسه انتشارات دانشگاه تهران

پست الکترونیک: press@ut.ac.ir - تارنما: http://press.ut.ac.ir

پخش و فروش: تلفکس ۸۸۳۳۸۷۱۲

List of contents

| | |
|--|-----------|
| Preface..... | i |
| Introduction..... | k |
| Chapter 1. An Overview of Clinical Psychology | 1 |
| Clinical Psychology Education | 2 |
| Clinical Psychology Work Settings And Job Roles..... | 3 |
| Approaches To Clinical Psychology..... | 3 |
| Chapter 2. Anxiety | 5 |
| Definition | 6 |
| Types of Anxiety disorders | 6 |
| Etiology..... | 7 |
| Symptoms..... | 8 |
| Diagnosis..... | 8 |
| Prognosis..... | 9 |
| Treatment | 9 |
| Separation Anxiety Disorder..... | 10 |
| Symptoms of Separation Anxiety Disorder Review | 11 |
| Question | 11 |
| Special Terms..... | 13 |
| Chapter 3 . ADHD | 15 |
| Definition | 16 |
| Causes | 16 |
| Symptoms and complications | 17 |
| Diagnosis..... | 18 |
| Subtypes of ADHD | 19 |
| Treatment | 19 |
| Review Question | 20 |
| Special Terms..... | 21 |

d Clinical Psychology Texts In English

| | |
|--|-----------|
| Chapter 4. Autism | 23 |
| Definition | 24 |
| Asperger's Disorder | 24 |
| Rett's Disorder | 24 |
| Childhood Disintegrative Disorder | 24 |
| Pervasive Developmental Disorder-Not Otherwise Specified | 24 |
| Symptoms..... | 25 |
| Etiology | 25 |
| Diagnosis..... | 26 |
| Prognosis Of Autism | 27 |
| Treatment | 27 |
| Educational/behavioral interventions | 27 |
| Medications | 27 |
| Review Questions | 28 |
| Special Terms..... | 29 |
| | |
| Chapter 5. Depression | 31 |
| Definition | 32 |
| Symptoms of Depression | 32 |
| Etiology | 33 |
| Symptoms..... | 34 |
| Diagnosis..... | 35 |
| Treatment | 35 |
| Gender Differences | 37 |
| Manic Episode..... | 37 |
| Major Depressive Episode | 38 |
| Symptoms of Major Depressive Disorder..... | 38 |
| Etiology of Major Depressive Disorder | 39 |
| Treatment of Major Depressive Disorder | 39 |
| Bipolar I and II disorders | 39 |
| Etiology and Treatment of Bipolar I and II disorders | 40 |
| Dysthymic Disorder | 41 |
| Review Questions | 41 |
| Special Terms..... | 43 |
| | |
| Chapter 6. Parkinson's Disease | 45 |
| Definition | 46 |
| Etiology | 46 |

| | |
|---|-----------|
| Symptoms..... | 47 |
| Diagnosis..... | 48 |
| Prognosis..... | 48 |
| Dementia due to Parkinson’s disease..... | 49 |
| Treatment..... | 49 |
| Review Questions..... | 50 |
| Special terms..... | 51 |
| Chapter 7. Positive Psychology..... | 53 |
| Review Questions..... | 57 |
| Special Terms..... | 58 |
| Chapter 8. Personality Disorders..... | 61 |
| Definition..... | 62 |
| Paranoid Personality Disorder..... | 62 |
| Schizoid personality disorder..... | 62 |
| Schizotypal Personality Disorder..... | 63 |
| Antisocial Personality Disorder..... | 63 |
| Borderline Personality Disorder..... | 64 |
| Histrionic Personality Disorder..... | 64 |
| Narcissistic Personality Disorder..... | 65 |
| Avoidant Personality Disorder..... | 66 |
| Dependent Personality Disorder..... | 66 |
| Obsessive-Compulsive Disorder (OCD)..... | 67 |
| Review Questions..... | 68 |
| Special Terms..... | 70 |
| Chapter 9. Assessment & Diagnosis..... | 71 |
| GAF Scale and Diagnostic Uncertainty..... | 72 |
| DSM-IV-TR..... | 72 |
| Diagnosis and Associated Conditions Regarding Learning Disorders..... | 73 |
| Prognosis and Etiology Regarding Learning Disorders..... | 73 |
| Psychological Assessment Terminology..... | 73 |
| PKU and its Diagnosis..... | 74 |
| Down Syndrome..... | 75 |
| Diagnosis of Autism..... | 75 |
| Diagnosis of ADHD..... | 75 |
| Diagnosis of Schizophrenia..... | 76 |

f Clinical Psychology Texts In English

| | |
|---|-----------|
| Diagnosis of Delirium | 76 |
| Diagnosis of Substance Dependence | 77 |
| Diagnosis of Alzheimer's disease | 77 |
| Diagnosis for Borderline Personality Disorder | 78 |
| Diagnosis of Antisocial Disorder | 78 |
| Review Question | 79 |
| Special Terms | 80 |
| Chapter 10. Psychosis | 81 |
| Definition | 82 |
| Symptoms..... | 83 |
| Etiology | 83 |
| Treatment | 84 |
| Recovery | 84 |
| Review Questions | 85 |
| Special terms | 85 |
| Chapter 11. Schizophrenia | 87 |
| Definition | 88 |
| Types | 88 |
| Etiology & Incidence | 89 |
| Symptoms..... | 91 |
| Prognosis | 91 |
| Diagnosis..... | 91 |
| Treatment | 92 |
| Review Questions | 93 |
| Special terms | 94 |
| Chapter 12. Treatment | 95 |
| Gestalt Therapy | 96 |
| Maladaptive Behavior in Gestalt Therapy | 96 |
| Reality Therapy | 96 |
| Existential Therapy | 97 |
| Solution-Focused Therapy | 97 |
| Interpersonal Therapy | 98 |
| Motivational Interviewing in the Trans-Theoretical Model..... | 98 |
| Five Stages of Change in the Trans-Theoretical Model..... | 99 |
| Hypnotherapy | 99 |

| | |
|---|------------|
| Psychotherapy | 99 |
| Benefits of Psychotherapy | 100 |
| Efficacy and Effectiveness in Psychotherapy Research..... | 100 |
| Three Phases of Psychotherapy..... | 101 |
| Therapist Distress and Psychiatric Hospitalization..... | 101 |
| Placebo effect and diagnostic overshadowing in Psychotherapy..... | 101 |
| Psychotherapy and Cultural Competence | 102 |
| Psychodynamic Therapy | 102 |
| Cognitive Therapy..... | 105 |
| Family Therapy | 106 |
| Behavioral Family Therapy..... | 107 |
| Marital Therapy..... | 108 |
| Behavior Therapies | 110 |
| Humanistic Psychotherapies | 110 |
| Review Questions | 111 |
| Special terms | 112 |
| | |
| Chapter 13. Common Therapeutic Techniques in Clinical Psychology . | 115 |
| Adlerian Technique..... | 116 |
| Art Therapy | 116 |
| Attachment Theory | 116 |
| Behavior Modification | 117 |
| Behavior Therapy..... | 117 |
| Cognitive Therapy..... | 117 |
| Cognitive Behavior Therapy | 118 |
| Emotionally-focused Therapy | 118 |
| Family Therapy | 118 |
| Freudian Psychoanalysis | 118 |
| Gestalt Therapy | 119 |
| Group Therapy | 119 |
| Hypnotherapy | 120 |
| Interpersonal Psychoanalysis | 120 |
| Interpersonal Psychotherapy | 120 |
| Jungian Psychotherapy | 120 |
| Logo therapy | 121 |
| Mindfulness-based Cognitive Therapy | 121 |
| Motivational Interviewing..... | 121 |
| Person-centered Therapy..... | 121 |

h Clinical Psychology Texts In English

| | |
|--|-----|
| Positive Psychology | 122 |
| Object-Relation Therapy | 122 |
| Psychodynamic Approach..... | 122 |
| Rational Emotive Behavior Therapy..... | 122 |
| Systematic Desensitization | 123 |
| Review Questions | 123 |
| Special Terms..... | 123 |
| References | 125 |

پیشگفتار

کتاب حاضر برگزیده‌ای از مهم‌ترین و رایج‌ترین مطالبی است که در روان‌شناسی بالینی مطرح می‌باشد. این کتاب برای دانشجویان رشته روان‌شناسی تدارک دیده شده است که می‌بایستی ۶ واحد درسی را در متون روان‌شناسی به زبان انگلیسی بگذرانند. گرچه نویسنده این کتاب قبلاً کتابی تحت عنوان «متون روان‌شناسی به زبان انگلیسی» را تألیف نموده است، ولی تألیف حاضر به طور کامل مرتبط با مطالب بالینی می‌باشد که دانشجویان رشته روان‌شناسی را با موضوعات خاص بالینی به زبان انگلیسی، آشنا می‌سازد.

همچنین، با توجه به این که در ارتباط با روان‌شناسی بالینی کتاب‌های متعددی وجود دارد، کتاب تألیفی حاضر خلاصه‌ای از مهم‌ترین موضوعات این رشته را گرد هم آورده است که اطلاعات اجمالی و مفیدی را برای دانشجویان این رشته فراهم می‌سازد. علاوه بر این، به منظور ساده‌تر کردن فهم مطالب، موضوعات مرتبط با اختلالات روانی از جمله، تعریف، آسیب‌شناسی، علائم و درمان آن‌ها، به شکل خلاصه جمع‌آوری شده است. این روش همچنین به دانشجویان کمک می‌کند تا مباحثی که در دروس دیگرشان از جمله آسیب‌شناسی روانی و روان‌شناسی فیزیولوژیک ارائه می‌شود را بهتر درک کنند. با توجه به این که مانند هر کتاب دیگری، تألیف کنونی خالی از اشکال نیست، لذا از اساتید و دانشجویان گرامی تقاضا می‌شود نظرات و پیشنهادات اصلاحی خود را با مؤلف کتاب در میان گذارند تا در چاپ‌های بعدی بدان‌ها پرداخته شود.

مقدمه

طی سال‌های اخیر، گرایش روان‌شناسی بالینی در رشته روان‌شناسی با توجه به محبوبیت آن میان دانشجویان این رشته، دچار تغییر و تحول گسترده‌ای شده است. ابداع تکنیک‌ها و متون مختلف و متفاوت در روان‌شناسی بالینی و توانایی در تشخیص به‌کارگیری این فنون برای اختلالات گوناگون یکی از برجسته‌ترین چالش‌های موجود برای علاقه‌مندان این رشته می‌باشد. از آنجایی که فنون موجود عمدتاً در غرب، به خصوص کشورهای انگلیسی‌زبان، ابداع گردیده‌اند، لذا مطالعه و برداشت درست و مناسب از آن‌ها از اهمیت زیادی برخوردار است و نیازمند تسلط خوبی بر زبان انگلیسی می‌باشد. از این‌رو، افرادی که مایل به تحصیل در این رشته و گرایش می‌باشند، نیاز دارند تا از سطح زبان تخصصی بالایی برخوردار باشند.

با توجه به مطالب ذکر شده، بر خود لازم می‌دانستم تا مجلدی تهیه شود که جوابگوی این نیاز در سطح دانشگاه‌های ایران باشد و بتواند تا حد قابل قبولی نیاز به اطلاعات مرتبط با این گرایش را رفع کند. کتاب تهیه شده عمدتاً شامل مطالبی می‌باشد که دانشجویان رشته روان‌شناسی بالینی بیشتر در معرض آن قرار می‌گیرند و بیشتر شامل اختلالات روانی، ارزیابی و درمان می‌باشد. از این‌رو، برای هریک از اختلالات روانی (شایع‌ترین آن‌ها) یک فصل در نظر گرفته شده که شامل مطالبی از جمله تعریف، علائم، سبب‌شناسی، تشخیص، پیش‌آگهی و درمان می‌باشد.

علاوه بر این، یک فصل به ارزیابی اختلالات و بیماری‌های روانی اختصاص داده شده تا دانشجویان و علاقه‌مندان به این گرایش بتوانند با زبان اختصاصی این حیطه آشنا شوند. همچنین، فصل دیگر در خصوص درمان نیز تدوین گشته است که شامل درمان‌های رفتاری و دارویی می‌شود و مخاطب را با متون تخصصی این حیطه آشنا می‌سازد.

یکی از موضوعاتی که در تألیف این کتاب بیشتر مدنظر قرار گرفته شده است، علاوه بر آشناسازی مخاطبین با اصطلاحات رایج در این گرایش، به دست آوردن یک درک و مفهوم کلی از مباحث مطرح شده در این رشته می‌باشد که بدین منظور، در قسمت‌های هریک از فصول، سئوالات تشریحی کوتاهی مطرح شده است که خوانندگان گرامی برای پاسخ‌دهی به آن‌ها بایستی متن مربوطه را به دقت خوانده باشند. این روش به خواننده کمک می‌کند تا بتواند فهم و درک خود را از متون بسنجد. همچنین در انتهای هر فصل اصطلاحات تخصصی مرتبط با آن فصل آمده است که کمک شایانی به فهم و یادگیری آنها می‌کند.

از آنجایی که هر کتابی، کاستی‌های خود را می‌تواند داشته باشد، لذا از مخاطبین گرامی درخواست می‌گردد تا نظرات و پیشنهادات اصلاحی خود را به اینجانب منعکس نمایند.

I Clinical Psychology Texts In English

همچنین بر خود لازم می‌دانم از زحمات خانم مریم نصری تاج‌آبادی بخاطر کمک‌های شایان ایشان در زمینه صفحه‌بندی و تنظیم این مجلد تشکر و قدردانی بعمل آورم.

سید سعید پورنقاش تهرانی

دانشیار گروه روان‌شناسی دانشگاه تهران